COLOMARS LA SIROLE

Déjeuner

	lun. 02/11	mar. 03/11	jeu. 05/11	ven. 06/11	mer. 04/11
Entrée	Salade coleslaw	Salade de laitue	Betteraves persillées bio	Salade de pois chiches	
Plat	Chipolata EBE Purée de pommes de terre aux deux moutardes Haricots verts persillés	Raviolis au bœuf Sauce normande	Quenelles natures bio Sauce tomate bio Riz pilaf bio Brunoise de légumes	Calamars à la romaine Chou romanesco Pommes campagnardes	
Plat de substitution	Filet de Hoki Sauce moutarde	Tortellinis ricotta épinards		Escalope de volaille panée	
Fromage	Rouy à la coupe	Saint moret bio	Camembert bio	Vache qui rit bio	
Dessert	Compote pomme abricot bio	Flan vanille caramel bio	Fruit de saison bio	Mousse au chocolat bio	

Goûter

	lun. 02/11	mar. 03/11	jeu. 05/11	ven. 06/11	mer. 04/11
*	Lait	Flamby	Purée pomme banane bio	Purée pomme fraise	Fruit de saison
**	Sirop de grenadine	Barre de céréales abricot	Pain	Quatre quart	Galettes St Michel
***	Briochette aux pépites de chocolat		Fromage à tartiner		

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: *Produit labélisé EGALIM* : *Certification environnementale niveau 2* : *Pêche Durable* : *Origine France* : *Produit issu de l'agriculture biologique* : *Fruits et légumes de saison*

COLOMARS LA SIROLE

Déjeuner

	lun. 09/11	mar. 10/11	jeu. 12/11	ven. 13/11	mer. 11/11
Entrée	Taboulé	Oeuf dur	Macédoine de légumes bio	Carottes râpées	
Plat	Cordon bleu de dinde Carottes fondantes Petits pois à la française	Lasagnes ricotta épinards	Boulettes de porc bio Sauce curry bio Riz pilaf bio	Parmentier de saumon	
Plat de substitution	Nugget's de poisson		Falafels Sauce curry	Hachis parmentier	
Fromage	Le carré président bio	Yaourt nature bio	Chanteneige bio	Taleggio AOP à la coupe	
Dessert	Crème dessert chocolat bio	Fruit de saison	Compote de pommes bio	Fruit de saison bio	

Goûter

	lun. 09/11	mar. 10/11	jeu. 12/11	ven. 13/11	mer. 11/11
*	Yaourt nature	Lait Sirop de grenadine	Fruit de saison	Purée pomme poire	Purée de pêche
**	BN fraise	Pain	Barre de céréales abricot	Pain	Madeleine
***		Barre de chocolat		Fromage à tartiner	

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Viandes de France *: Certification environnementale niveau 2* *: Origine France* *: Produit issu de l'agriculture biologique* *: Fruits et légumes de saison* *: Appellation d'Origine Protégée* *: Haute Valeur Environnementale*

COLOMARS LA SIROLE

Déjeuner

	lun. 16/11	mar. 17/11	jeu. 19/11	ven. 20/11	mer. 18/11
Entrée	Salade de maïs	Céleri rémoulade	Potage potiron carottes	Accras de morue	
Plat	Riz aux petits légumes et porc sauce barbecue	Gnocchis sauce à la courge	Paupiette de dinde Sauce aux olives Pommes crispy Chou de Bruxelles	Filet de colin meunière Courgettes sautées Riz pilaf	
Plat de substitution	Filet de Hoki Sauce crème		Filet de colin Sauce citron	Filet de poulet Sauce au jus crémé	
Fromage	Brie bio	Yaourt nature	Edam bio	Saint nectaire	
Dessert	Fruit de saison bio	Eclair au chocolat	Riz au lait bio	Fruit de saison bio	

Goûter

	lun. 16/11	mar. 17/11	jeu. 19/11	ven. 20/11	mer. 18/11
*	Purée de pêche	Yaourt aromatisé fraise	Purée pomme abricot	Pain au lait	Fruit de saison
**	Madeleine	Petits beurre	Pain	Barre de chocolat	Petit fourré à la fraise
***			Confiture d'abricot	Purée de pêche	

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Certification environnementale niveau 2 : Pêche Durable : Produit issu de l'agriculture biologique : Origine France : Viandes de France : Appellation d'Origine Protégée : Haute Valeur Environnementale : Commerce équitable : Fruits et légumes de saison

COLOMARS LA SIROLE

Déjeuner

	lun. 23/11	mar. 24/11	jeu. 26/11	ven. 27/11	mer. 25/11
Entrée	Macédoine de légumes bio	Velouté de légumes	Cervelas & Cornichon	Taboulé	
Plat	Omelette nature bio Petits pois à la française bio Chou fleur persillé	Curry de volaille, pois chiches, épinards Riz pilaf	Gratin de coquillettes Sauce napolitaine	Colombo de poisson Haricots verts persillés	
Plat de substitution		Paupiette de saumon		Burger de boeuf Sauce pizzaiolo	
Fromage	Rondelé nature bio	Emmental bio	Tomme catalane AOP à la coupe	Fromage blanc bio	
Dessert	Fruit de saison bio	Crème dessert vanille bio	Tarte aux pommes	Yaourt aromatisé framboise bio	

Goûter

	lun. 23/11	mar. 24/11	jeu. 26/11	ven. 27/11	mer. 25/11
*	Purée pomme banane bio	Fruit de saison	Petits suisses aromatisés	Purée pomme pruneaux	Purée de pomme
**	Brioche tranchée	Pain	Petit fourré à la fraise	Petits beurre	Pain
***	Confiture de fraise	Barre de chocolat			Fromage à tartiner

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: *Produit issu de l'agriculture biologique* : *Origine France* : *Certification environnementale niveau 2* : *Appellation d'Origine Protégée* : *Pêche Durable* : *Fruits et légumes de saison* : *Haute Valeur Environnementale*