

ACTIVITES SPORTS & LOISIRS 2026-2027



ARTS MARTIAUX

AÏKIDO

A PARTIR DE 13
ANS
DOJO

JEUDI 19H30-21H30

SAMEDI 09H00-12H00

LUTTE

DOJO

BABY LUTTE
A PARTIR DE 3 ANS
SAMEDI 15H00-16H00
16H00-17H00

U7-9-11
MERCREDI 09H00-11H00

ADOS - ADULTES
LUNDI 19H00-21H00
SAMEDI 17H00-19H00

TAEKWON-DO ITF

SALLE BEQUE

4-5 ANS
MERCREDI 16H00-16H50

6-8 ANS
MERCREDI & VENDREDI
17H00-18H00

9-13 ANS
MERCREDI & VENDREDI
18H00-19H15

ADOS - ADULTES
MERCREDI 19H30-21H00
VENDREDI 19H30-22H00

JUDO

DOJO

BABY JUDO 4-6 ANS
MERCREDI 13H30-14H30

4-6 ANS
VENDREDI 17H00-18H00

7-12 ANS
MERCREDI 14H30-15H30
VENDREDI 18H00-19H00

ADOS - ADULTES
VENDREDI 19H00-20H30

GYMNASTIQUE FITNESS

GYMNASTIQUE / FITNESS / STRETCHING

STRETCHING - ADULTES

MARDI 09H00-10H00
19H00-20H00
SALLE BAUMA
MERCREDI 19H00-21H00
DOJO

FITNESS - ADULTES

MARDI 18H00-19H00
SALLE BAUMA
MERCREDI 19H00-20H00
DOJO

GYMNASTIQUE

ADULTES
VENDREDI 09H00-10H00
SALLE BAUMA

6-11 ANS
MARDI 17H00-18H00
DOJO

CROSS-TRAINING

ADULTES

PLACE DE LA
MADONE

CROSS-TRAINING
LUNDI
18H30-19H30 (HIVER)
19H00-20H00 (ETE)
SAMEDI 09H30-10H30

CROSS-TRAINING
CARDIO
MERCREDI
18H30-19H30

ADULTES

SALLE BAUMA
RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
MERCREDI
19H30-20H30

CUISSES ABDOS
FESSIERS
VENDREDI 18H45-19H45
PLACE DE LA MADONE

COURSE A PIED
SAMEDI 10H30-11H30
PLACE DE LA MADONE

MUSCULATION

ADULTES

LUNDI, JEUDI
09H00-10H00
SALLE BEQUE

INITIATION ATHLETISME

A PARTIR DE 6 ANS

MERCREDI 16H00-18H30
EXTERIEUR FORT CASAL

LUNDI 17H30-18H30
PLACE DE LA SIROLE

COMPLEXE SPORTIF DU FORT CASAL

Mairie de Colomars : 04 92 15 18 50 / mairie@colomars.fr

Coordination Jeunesse, Sport et Loisirs : 04 92 15 18 51 / coordinationjeunesse sportetloisirs@colomars.fr

BIEN-ETRE



QI-GONG

ADULTES

LUNDI 08H30 - 09H30
JEUDI 18H25 - 19H25
DOJO

YOGA

ADULTES

LUNDI 15H15 - 17H00
DOJO

LUNDI 19H15 - 20H30
SALLE DE DANSE

VENDREDI 10H00 - 11H30
SALLE DE DANSE

PILATES / APA / MOA SANTÉ /

APA PILATES -
ADULTES
MARDI 09H30-10H00
SALLE DE DANSE

MARDI 10H00 - 10H30
JEUDI 09H00-10H00
DOJO

7-10 ANS
PILATES - URBAN
DANCE
LUNDI 17H15-18H45
DOJO

MOA SANTE PILATES -
ADOS - ADULTES
LUNDI 18H15-19H15
SALLE DE DANSE

PILATES ADOS - ADULTES
MARDI 18H15-19H10
MARDI 19H15-20H10
DOJO

ARTS ET LOISIRS

AQUARELLE

SALLE DES ARTS
PLASTIQUES

1^{ER} ET 3^{ES} MARDI
2^{ES} ET 4^{ES} MERCREDI
18H30-20H00

ART FLORAL

SALLE DES ARTS
PLASTIQUES

VENDREDI & SAMEDI
09H30-13H00

MOSAÏQUE

SALLE DES ARTS
PLASTIQUES

MERCREDI 14H00-17H30

ECADREMENT - CARTONNAGE

SALLE DES ARTS
PLASTIQUES

ADULTES

MARDI 09H00-12H00

CCAS - ATELIER COUTURE LES DOIGTS DE FEE

SALLE DES ARTS PLASTIQUES

JEUDI 14H15-17H00

BRIDGE

ADULTES

SALLES DES CARTES
JEUDI 10H00-12H00
JEUDI 17H30-22H00

SALLES DES ARTS PLASTIQUES ET
SALLE DES CARTES
1^{ER} ET 3^{ES} SAMEDI DU MOIS 13H15-21H00

SCRABBLE - CCAS -

SALLE DES CARTES

MARDI 14H15-17H30

G'MOVE

SALLE DES CARTES

LUNDI 14H00-17H00

NICOIS

SALLE DES CARTES

MARDI 18H30-20H00

ARTS DE LA SCENE ET MUSIQUE



DANSE

SALLE DE DANSE
BARRE A TERRE
MARDI 10H00-11H00

CONTEMPORAIN
9-10 ANS
MARDI 17H00-18H00

JAZZ 11H3 ANS
MARDI 18H00-19H00

THEATRE ADULTES

SALLE BAUMA
ADULTES
LUNDI 14H30-16H30

SALLE DE DANSE

EVEIL 4-5 ANS
MERCREDI 09H30-10H15

CLASSIQUE ADULTES
MARDI 19H00-20H30

CLASSIQUE 6-8 ANS
MERCREDI 16H45-17H45

CLASSIQUE 9-10 ANS
MERCREDI 15H30-16H45

CLASSIQUE 11H3 ANS
MERCREDI 14H00-15H30

STREET-DANCE

7-8 ANS
SALLE DE DANSE
MERCREDI 10H15 - 11H15

9-12 ANS
SALLE BAUMA
MARDI 17H00 - 18H00

COURS DE THEATRE

SALLE BAUMA

MERCREDI

8 - 11 ANS
13H30-15H00

12 - 14 ANS
15H00-16H30

14 - 18 ANS
16H30-18H00

DANSE DE SALON

SALLE BAUMA

ADULTES
JEUDI 18H00-21H00

ZUMBA - LATINO MIX - LINE DANCE

SALLE DE DANSE

LATINO MIX ADULTES
MERCREDI 19H30-20H30

ZUMBA ADOS-ADULTES
JEUDI 19H30-20H30

LINE DANCE
SAMEDI 10H30-11H30

RAGGA

SALLE DE DANSE

8-10 ANS
VENDREDI 17H30 - 18H30

11-14 ANS
JEUDI 18H30 - 19H30

ADOS + 14
VENDREDI 18H30 - 19H30

ADULTES
MERCREDI 18H30-19H30
VENDREDI 19H30-20H30

CHORALE

SALLE DES ARTS
PLASTIQUES

ADULTES

LUNDI 10H00-12H00
18H00-19H30

COURS DE MUSIQUE

SALLE DE MUSIQUE

COURS INDIVIDUELS

LUNDI 15H00-20H30

SAMEDI 09H00-12H30

SAMEDI 13H30-17H00

COURS DE PIANO

SALLE DE MUSIQUE

A PARTIR DE 6 ANS

MERCREDI 08H30-16H30

FIFRE

SALLE DE MUSIQUE

ENFANTS - ADULTES

MERCREDI 17H00-21H30

SPORTS DE BALLONS



FOOTBALL



ENFANTS TERRAIN DE FOOTBALL

BABYFOOT 3-4 ANS
10H00-11H00

U6 - U7
11H00-12H30

U8 - U9
14H00-15H30

U10
MARDI & JEUDI 17H15-18H30

ADOS TERRAIN DE FOOTBALL

U11.1
LUNDI 17H15 - 18H30
MERCREDI 15H30-17H00

U11.2
LUNDI & JEUDI
17H15 - 18H30

U12.1
LUNDI 18H30-20H00
MERCREDI 15H30-17H00

U12.2
MERCREDI 17H15-18H30
JEUDI 18H30-20H00

ADOS TERRAIN DE FOOTBALL

U13
LUNDI & MERCREDI
18H30-20H00

U14 - U15
MARDI & VENDREDI
18H30-20H00

BASKETBALL



ENFANTS - ADOS - ADULTES SALLE BEQUE

MERCREDI
U7 - U9 (2018 à 2021)
14H00 - 15H00

U11 CHAMPIONNAT (2016-2017)
15H00-16H00
U13 - U21 (2006 à 2015)

SAMEDI
U7 - U9 (2018 à 2021)
09H30 - 10H30

U11 CHAMPIONNAT (2016-2017)
10H30 - 11H30
U13 - U21 (2006 à 2015)
11H30 - 12H30

SENIORS
LUNDI & MERCREDI 21H00 - 22H00

BADMINTON



SALLE BEQUE

7-14 ANS ANS
MARDI 18H00-20H00

**ADOS - ADULTES
PERFECTIONNEMENT**
MARDI 20H00-22H00

ADOS - ADULTES LOISIRS
JEUDI 20H00-22H00

**JEU LIBRE
SENIORS, ADOS, ADULTES**
JEUDI 17H30-20H00

JEU LIBRE SENIORS
MARDI 16H00-18H00

SENIORS DEBUTANTS
JEUDI 14H00-16H00

SENIORS CONFIRMES
JEUDI 15H30-17H30

JEU LIBRE FAMILLE
SAMEDI 14H00-16H00

SPORTS DE RAQUETTES

TENNIS DE TABLE



SALLE BEQUE

ADULTES
LUNDI 17H00-21H00
MERCREDI 19H00-21H00

ENFANTS A PARTIR DE 8 ANS
MERCREDIS 16H30-19H00
VENDREDI 17H30-19H00

TOUT PUBLIC
VENDREDI 19H00-21H00

TENNIS



ECOLE DE TENNIS

A PARTIR DE 4 ANS
COURS COLLECTIFS
COURS INDIVIDUELS
STAGES VACANCES

ADULTES

**ABONNEMENT
TERRAIN DE TENNIS**