

Déjeuner

ven. 01/10

Entrée

Salade coleslaw

Plat

Parmentier de Colin



Plat de substitution

Hachis parmentier végétal aux lentilles

Fromage

Petit bleu bio à la coupe



Dessert

Compote pomme fraise bio



Goûter

ven. 01/10

*

Compote pomme fraise

**

Sablé des Flandres

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.






: Pêche Durable  : Produit issu de l'agriculture biologique  : Origine France



Déjeuner

	lun. 04/10	mar. 05/10	mer. 06/10	jeu. 07/10	ven. 08/10
Entrée	Salade de lentilles 	Macédoine de légumes	Salade piémontaise	Salade de tomate bio  	Crêpe au fromage 
Plat	Nugget's de blé Riz	Daube de boeuf provençale  Polenta Aux olives	Filet de poulet  Carottes sautées	Boulettes de bœuf bio  Sauce tomate bio  Semoule aux pois chiches bio 	Filet de colin  Sauce à l'Armoricaine Pommes vapeur
Plat de substitution		Croque fromage	Filet de colin	Boulettes de sarrasin et lentilles	Quiche au fromage
Fromage	Yaourt nature bio  	Emmental bio à la coupe 	Gouda bio  	Chanteneige bio  	Petite tomme bio à la coupe  
Dessert	Fruit de saison bio  	Crème dessert vanille bio  	Fruit de saison bio  	Compote pomme fraise bio 	Fruit de saison bio  

Goûter

	lun. 04/10	mar. 05/10	mer. 06/10	jeu. 07/10	ven. 08/10
*	Yaourt nature 	Fruit de saison 	Compote pomme coing	Fruit de saison 	Compote pomme ananas
**	Pain	Cake framboise fabriqué en Bretagne	Pain	Galettes St Michel	Quatre quart
***	Confiture		Fromage à tartiner		

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Origine France



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Fruits et légumes de saison



: Viandes de France







: Pêche Durable



Déjeuner

	lun. 11/10	mar. 12/10	mer. 13/10	jeu. 14/10	ven. 15/10
Entrée	Potage de butternut Emmental rapé	Tomate et son coulis aux herbes	Melon jaune	Purple Hoummos	Rosette Cornichon
Plat	Steak de soja Sauce mystère Pommes campagnardes	Thon à la catalane Spaghettis  Emmental rapé	Paella au poulet  Riz valencienne 	Bouchées Tex-mex au poulet Quinoa et haricots rouges	Pas parmentier
Plat de substitution		Sauce bolognaise végétale	Paëlla aux poissons	Aiguillettes de blé, carottes	Hachis parmentier végétal aux lentilles
Fromage		Petit suisse 	Biscuit éventail	Fajitas	Petit cotentin
Dessert	Fruit de saison 	Pasteis de Nata	Compote pomme grenade	Ananas au sirop	Ile flottante

Goûter

	lun. 11/10	mar. 12/10	mer. 13/10	jeu. 14/10	ven. 15/10
*	Yaourt nature 	Fromage blanc nature 	Compote de pomme 	Fruit de saison 	Compote de poire
**	Pain	Palmito	Madeleine	Petits beurre	Pain
***	Barre de chocolat				Fromage à tartiner

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Fruits et légumes de saison



: Origine France



: Viandes de France



Déjeuner

	lun. 18/10	mar. 19/10	mer. 20/10	jeu. 21/10	ven. 22/10
Entrée	Salade de lentilles 	Carottes râpées bio 	Concombre vinaigrette	Rosette Cornichon	Céleri rémoulade
Plat	Feuilleté à l'emmental Épinards à la crème	Rôti de porc bio Purée de pommes de terre bio 	Emincé de volaille Sauce crème Ebly aux petits légumes	Sauce bolognaise Tortillons 	Blanquette de colin Riz pilaf
Plat de substitution		Pané de blé	Omelette nature 	Thon à la catalane	Blanquette de dinde
Fromage	Yaourt nature bio 	Emmental bio 	Gouda bio 	Petite tomme bio à la coupe 	Petit suisse
Dessert	Fruit de saison bio 	Compote pomme abricot bio 	Yaourt au citron bio 	Fruit de saison bio 	Gâteau anniversaire



























Goûter

	lun. 18/10	mar. 19/10	mer. 20/10	jeu. 21/10	ven. 22/10
*	Petits suisses aromatisés 	Compote de pêche	Fruit de saison 	Compote pomme abricot	Fruit de saison
**	Pain	Madeleine	Sablé de Retz	Pain	Boudoirs
***	Barre de chocolat			Confiture	



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Origine France : Produit issu de l'agriculture biologique : Fruits et légumes de saison : Viandes de France : Pêche Durable





Déjeuner

	lun. 25/10	mar. 26/10	mer. 27/10	jeu. 28/10	ven. 29/10
Entrée	Pizza reine	Rillettes de thon	Betteraves bio  	Oeuf dur 	Pâté de campagne Cornichon
Plat	Emincé de volaille Sauce crème Courgettes sautées	Moussaka Riz pilaf 	Daube de boeuf provençale bio Coquillettes bio  	Petits pois Carottes Purée de pommes de terre 	Filet de colin pané  Chou fleur
Plat de substitution	Tortilla de pommes de terre	Gratin d'aubergines Riz	Boulettes de sarrasin et lentilles		Feuilleté à l'emmental
Fromage	Brie bio à la coupe  	Gouda bio  	Petit suisse 	Carré frais bio  	Edam bio  
Dessert	Fruit de saison bio  	Petits suisses aromatisés bio  	Compote de pomme bio  	Crème dessert chocolat bio  	Raisin bio 

Goûter

	lun. 25/10	mar. 26/10	mer. 27/10	jeu. 28/10	ven. 29/10
*	Compote pomme banane	Fruit de saison 	Compote pomme cassis	Fruit de saison 	Compote pomme fraise
**	Pain	Pain	Brownie	Petits beurre	Sablé des Flandres
***	Fromage à tartiner	Barre de chocolat			

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Produit issu de l'agriculture biologique  : Origine France  : Fruits et légumes de saison  : Pêche Durable