



## Déjeuner

ven. 01/10

Entrée

Salade coleslaw

Plat

Parmentier de Colin



Plat de substitution

Hachis parmentier végétal aux lentilles

Fromage

Petit bleu bio à la coupe



Dessert

Compote pomme fraise bio



## Goûter

ven. 01/10

\*

Compote pomme fraise

\*\*

Sablé des Flandres

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:  
 céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
 La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.  
 Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Pêche Durable



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Origine France








## Déjeuner

	lun. 04/10	mar. 05/10	jeu. 07/10	ven. 08/10	mer. 06/10
<b>Entrée</b>	Salade de lentilles 	Macédoine de légumes	Salade de tomate bio  	Crêpe au fromage 	
<b>Plat</b>	Nugget's de blé Riz	Daube de boeuf provençale  Polenta Aux olives	Boulettes de bœuf bio   Sauce tomate bio  Semoule aux pois chiches bio 	Filet de colin  Sauce à l'Armoricaine Pommes vapeur	
<b>Plat de substitution</b>		Croque fromage	Boulettes de sarrasin et lentilles	Quiche au fromage	
<b>Fromage</b>	Yaourt nature bio  	Tomme du Vercors	Chanteneige bio  	Petite tomme bio à la coupe  	
<b>Dessert</b>	Fruit de saison bio  	Crème dessert vanille bio  	Compote pomme fraise bio 	Fruit de saison bio  	

## Goûter




	lun. 04/10	mar. 05/10	jeu. 07/10	ven. 08/10	mer. 06/10
*	Yaourt nature 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Compote pomme ananas	
**	Pain	Cake framboise fabriqué en Bretagne	Galettes St Michel	Quatre quart	
***	Confiture				

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.









## Déjeuner

	lun. 11/10	mar. 12/10	jeu. 14/10	ven. 15/10	mer. 13/10
<b>Entrée</b>	Potage de butternut Emmental rapé	Tomate et son coulis aux herbes	Purple Hoummos	Rosette Cornichon	
<b>Plat</b>	Steak de soja Sauce mystère Pommes campagnardes	Thon à la catalane Spaghettis  Emmental rapé	Bouchées Tex-mex au poulet Quinoa et haricots rouges	Pas parmentier	
<b>Plat de substitution</b>		Sauce bolognaise végétale	Aiguillettes de blé, carottes	Hachis parmentier végétal aux lentilles	
<b>Fromage</b>		Petit suisse 	Fajitas	Petit cotentin	
<b>Dessert</b>	Fruit de saison 	Pasteis de Nata	Ananas au sirop	Ile flottante	

## Goûter

	lun. 11/10	mar. 12/10	jeu. 14/10	ven. 15/10	mer. 13/10
*	Yaourt nature 	Fromage blanc nature 	Fruit de saison 	Compote de poire	
**	Pain	Palmito	Petits beurre	Pain	
***	Barre de chocolat			Fromage à tartiner	

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:  
 céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
 La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.  
 Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Fruits et légumes de saison  : Origine France





# COLOMARS VILLAGE MATERNELLE



## Déjeuner

	lun. 18/10	mar. 19/10	jeu. 21/10	ven. 22/10	mer. 20/10
<b>Entrée</b>	Salade de lentilles 	Carottes râpées bio 	Rosette Cornichon	Céleri remoulade	
<b>Plat</b>	Feuilleté à l'emmental Épinards à la crème	Rôti de porc bio Purée de pommes de terre bio 	Sauce bolognaise Tortillons 	Blanquette de colin Riz pilaf 	
<b>Plat de substitution</b>		Pané de blé	Thon à la catalane	Blanquette de dinde	
<b>Fromage</b>	Yaourt nature bio 	Emmental bio 	Petite tomme bio à la coupe 	Petit suisse 	
<b>Dessert</b>	Fruit de saison bio 	Compote pomme abricot bio 	Fruit de saison bio 	Gâteau anniversaire	

## Goûter

	lun. 18/10	mar. 19/10	jeu. 21/10	ven. 22/10	mer. 20/10
*	Petits suisses aromatisés 	Compote de pêche	Compote pomme abricot	Fruit de saison 	
**	Pain	Madeleine	Pain	Boudoirs	
***	Barre de chocolat		Confiture		





















Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Origine France  : Produit issu de l'agriculture biologique  : Fruits et légumes de saison  : Viandes de France  : Pêche Durable











## Déjeuner

	lun. 25/10	mar. 26/10	jeu. 28/10	ven. 29/10	mer. 27/10
<b>Entrée</b>	Pizza reine	Rillettes de thon	Oeuf dur 	Pâté de campagne Cornichon	
<b>Plat</b>	Emincé de volaille Sauce crème Courgettes sautées	Moussaka Riz pilaf 	Petits pois  Carottes  Purée de pommes de terre	Filet de colin pané  Chou fleur	
<b>Plat de substitution</b>	Tortilla de pommes de terre	Gratin d'aubergines Riz		Feuilleté à l'emmental	
<b>Fromage</b>	Brie bio à la coupe  	Gouda bio  	Carré frais bio  	Edam bio  	
<b>Dessert</b>	Fruit de saison bio  	Petits suisses aromatisés bio  	Crème dessert chocolat bio  	Raisin bio 	

## Goûter

	lun. 25/10	mar. 26/10	jeu. 28/10	ven. 29/10	mer. 27/10
*	Compote pomme banane	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Compote pomme fraise	
**	Pain	Pain	Petits beurre	Sablé des Flandres	
***	Fromage à tartiner	Barre de chocolat			

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Produit issu de l'agriculture biologique  : Origine France  : Fruits et légumes de saison  : Pêche Durable

