



Déjeuner

ven. 01/10

Entrée

Salade coleslaw

Plat

Parmentier de Colin



Plat de substitution

Hachis parmentier végétal aux lentilles

Fromage

Petit bleu bio à la coupe



Dessert

Compote pomme fraise bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Pêche Durable



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Origine France





Déjeuner

lun. 04/10

mar. 05/10

jeu. 07/10

ven. 08/10

Entrée

Salade de lentilles



Macédoine de légumes

Salade de tomate bio



Crêpe au fromage



Plat

Nugget's de blé
Riz

Daube de boeuf provençale



Polenta
Aux olives

Boulettes de bœuf bio



Sauce tomate bio



Semoule aux pois chiches bio



Filet de colin



Sauce à l'Armoricaine
Pommes vapeur

Plat de substitution

Croque fromage

Boulettes de sarrasin et lentilles

Quiche au fromage

Fromage

Yaourt nature bio



Emmental bio à la coupe



Chanteneige bio



Petite tomme bio à la coupe



Dessert

Fruit de saison bio



Crème dessert vanille bio



Compote pomme fraise bio



Fruit de saison bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Origine France



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Fruits et légumes de saison



: Viandes de France






: Pêche Durable







Déjeuner

	lun. 11/10	mar. 12/10	jeu. 14/10	ven. 15/10
Entrée	Potage de butternut Emmental rapé	Tomate et son coulis aux herbes	Purple Hoummos	Rosette Cornichon
Plat	Steak de soja Sauce mystère Pommes campagnardes	Thon à la catalane Spaghettis  Emmental rapé	Bouchées Tex-mex au poulet Quinoa et haricots rouges	Pas parmentier
Plat de substitution		Sauce bolognaise végétale	Aiguillettes de blé, carottes	Hachis parmentier végétal aux lentilles
Fromage		Petit suisse 	Fajitas	Petit cotentin
Dessert	Fruit de saison 	Pasteis de Nata	Ananas au sirop	Ile flottante























Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
 céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
 La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
 Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Fruits et légumes de saison  : Origine France





Déjeuner






	lun. 18/10	mar. 19/10	jeu. 21/10	ven. 22/10
Entrée	Salade de lentilles 	Carottes râpées bio  	Rosette Cornichon	Céleri rémoulade
Plat	Feuilleté à l'emmental Épinards à la crème	Rôti de porc bio   Purée de pommes de terre bio 	Sauce bolognaise  Tortillons	Blanquette de colin  Riz pilaf 
Plat de substitution		Pané de blé	Thon à la catalane	Blanquette de dinde
Fromage	Yaourt nature bio  	Emmental bio  	Petite tomme bio à la coupe  	Petit suisse 
Dessert	Fruit de saison bio  	Compote pomme abricot bio  	Fruit de saison bio  	Gâteau anniversaire

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Origine France  : Produit issu de l'agriculture biologique  : Fruits et légumes de saison  : Viandes de France  : Pêche Durable





Déjeuner

lun. 25/10

mar. 26/10

jeu. 28/10

ven. 29/10

Entrée

Pizza reine

Rillettes de thon

Oeuf dur



Pâté de campagne
Cornichon

Plat

Emincé de volaille
Sauce crème
Courgettes sautées

Moussaka
Riz pilaf



Petits pois



Carottes



Purée de pommes de terre

Filet de colin pané
Chou fleur



Plat de substitution

Tortilla de pommes de terre

Gratin d'aubergines
Riz

Feuilleté à l'emmental

Fromage

Brie bio à la coupe



Gouda bio



Carré frais bio



Edam bio



Dessert

Fruit de saison bio



Petits suisses aromatisés bio



Crème dessert chocolat bio



Raisin bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Origine France



: Fruits et légumes de saison



: Pêche Durable

