

## Déjeuner

ven. 01/10

Entrée

Salade coleslaw

Plat

Parmentier de Colin



Plat de substitution

Hachis parmentier végétal aux lentilles

Fromage

Petit bleu bio à la coupe



Dessert

Compote pomme fraise bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Pêche Durable



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Origine France

Déjeuner

lun. 04/10

mar. 05/10

jeu. 07/10

ven. 08/10

Entrée

Salade de lentilles



Macédoine de légumes

Salade de tomate bio



Crêpe au fromage



Plat

Nugget's de blé  
Riz

Daube de boeuf provençale



Polenta  
Aux olives

Boulettes de bœuf bio



Sauce tomate bio



Semoule aux pois chiches bio



Filet de colin



Sauce à l'Armoricaine  
Pommes vapeur

Plat de substitution

Croque fromage

Boulettes de sarrasin et lentilles

Quiche au fromage

Fromage

Yaourt nature bio



Emmental bio à la coupe



Chanteneige bio



Petite tomme bio à la coupe



Dessert

Fruit de saison bio



Crème dessert vanille bio



Compote pomme fraise bio



Fruit de saison bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Origine France



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Fruits et légumes de saison



: Viandes de France



: Pêche Durable

Déjeuner

lun. 11/10

mar. 12/10

jeu. 14/10

ven. 15/10

Entrée

Potage de butternut  
Emmental rapé


Tomate et son coulis aux herbes

Purple Hoummos

Rosette  
Cornichon

Plat

Steak de soja  
Sauce mystère  
Pommes campagnardes

Thon à la catalane  
Spaghettis  
  
Emmental rapé

Bouchées Tex-mex au poulet  
Quinoa et haricots rouges

Pas parmentier

Plat de substitution

Sauce bolognaise végétale

Aiguillettes de blé, carottes

Hachis parmentier végétal aux  
lentilles

Fromage

Petit suisse  


Fajitas

Petit cotentin

Dessert

Fruit de saison  


Pasteis de Nata

Ananas au sirop

Ile flottante

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Fruits et légumes de saison



: Origine France

Déjeuner

lun. 18/10

mar. 19/10

jeu. 21/10

ven. 22/10

Entrée

Salade de lentilles



Carottes râpées bio



Rosette  
Cornichon

Céleri rémoulade

Plat

Feuilleté à l'emmental  
Épinards à la crème

Rôti de porc bio



Purée de pommes de terre bio



Sauce bolognaise



Tortillons

Blanquette de colin



Riz pilaf



Plat de substitution

Pané de blé

Thon à la catalane

Blanquette de dinde

Fromage

Yaourt nature bio



Emmental bio



Petite tomme bio à la coupe



Petit suisse



Dessert

Fruit de saison bio



Compote pomme abricot bio



Fruit de saison bio



Gâteau anniversaire

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Origine France



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Fruits et légumes de saison



: Viandes de France



: Pêche Durable

Déjeuner

lun. 25/10

mar. 26/10

jeu. 28/10

ven. 29/10

Entrée

Pizza reine

Rillettes de thon

Oeuf dur



Pâté de campagne  
Cornichon

Plat

Emincé de volaille  
Sauce crème  
Courgettes sautées

Moussaka  
Riz pilaf



Petits pois



Carottes



Purée de pommes de terre

Filet de colin pané



Chou fleur

Plat de substitution

Tortilla de pommes de terre

Gratin d'aubergines  
Riz

Feuilleté à l'emmental

Fromage

Brie bio à la coupe



Gouda bio



Carré frais bio



Edam bio



Dessert

Fruit de saison bio



Petits suisses aromatisés bio



Crème dessert chocolat bio



Raisin bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Origine France



: Fruits et légumes de saison



: Pêche Durable