



OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS
ET LOISIRS DE COLOMARS



GUIDE

DES SECTIONS 2018/2019

SPORTS | LOISIRS | CULTURE

« En France, l'année 2018 est très sportive avec l'apothéose de la coupe du monde de football. Lors de la finale nous avons retenu notre souffle ensemble, pour beaucoup salle Bauma, avant de célébrer la victoire dans tout le village.

À Colomars l'année 2018 sera très sportive mais aussi culturelle et artistique !

Faites votre choix parmi tout ce que vous propose ce guide édité par l'OMSL que je remercie de faire vivre aussi intensément le Fort CASAL avec toutes les sections et les associations »

Le Maire, Isabelle BRES

03	YOGA	
04	GYMNASTIQUE	ARTS MARTIAUX
05	ARTS MARTIAUX	
06	JEUX DE RAQUETTES	
07	FOOTBALL	
08	DANSE	
09	DANSE	MUSIQUE
10	THÉÂTRE	ARTS & JEUX
11	INFORMATIONS	



YOGA

HATHA YOGA 1

Edwige Espasa
Tél. 06 17 74 79 55

25 €
4 cours

LUN. 15h-17h
Salle dojo
SAM. 10h-12h
Salle danse

HATHA YOGA 2

Hélène Collignon
Tél. 06 21 05 49 01

25 €
4 cours

VEN. 10h-11h30
Salle danse



GYMNASTIQUE

PILATES

Marianna Augier
Tél. 0698 11 51 45

243 € / an
114 € / trim.
40 € / mois

Salle Dojo
LUN. 9h-10h
MAR. 18h30-19h30
JEU. (À CONFIRMER)
9h-10h



BABY GYM

GYM ENFANTS

GYM

FITNESS

STRETCHING

Florence Martin
Tél. 0681 22 53 44

18 € / mois
180 € / 10 mois

Salle Dojo
MER. 16h30-17h30
MER. 17h30-18h45



28 € / mois
1 cours / sem.
32 € / mois
2 cours / sem.

MAR. 19h45-20h45
VEN. 9h-10h
LUN. 19h-20h / Danse
MER. 19h-20h / Dojo
LUN. 20h-21h / Danse
MAR. 9h-10h / Bauma
MER. 20h-21h / Dojo



ARTS MARTIAUX

TAI CHI CHUAN

Anne Michel
Tél. 0652 19 43 55

245 € / an
1 cours
345 € / an
2 cours

LUN.
19h-21h / Arts Plastiques
JEU.
9h15-11h / Salle Danse



AIKIDO

Evelyne Gostoli
Tél. 0665 03 68 89

167 € / an

JEU. 19h30-21h30 / Dojo
SAM. 9h-12h / Dojo

ARTS MARTIAUX

JUDO 5-7 ANS

7-12 ANS

ADOS-ADULTES +12 ANS

Sylvain Basso Tél. 0662 80 31 37
Gilles Nahon Tél. 0609 58 50 83

249 € / an

Dojo
MER. 13h30-14h30
VEN. 17h-18h

MER. 14h30-15h30
VEN. 18h-19h

VEN. 19h-20h30



TAEKWON-DO ITF 4-5 ANS

6-8 ANS

9-13 ANS

ADOS-ADULTES +14 ANS

Stéphane Verrando
Tél. 06 19 56 79 56

195 € / an

Salle Beque
MER. 16h-16h50

230 € / an

MER. 17h-18h
VEN. 17h-18h

230 € / an

MER. 18h-19h15
VEN. 18h-19h15

255 € / an
1 cours
300 € / an
2 cours

MER. 19h30-21h
VEN. 19h30-21h



LUTTE

Baby lutte dès 4 ans

Ados/Adultes/ Seniors

Gregory Gerard
Morgane Gerard
Tél. 07 67 47 72 11

100 € / an

Dojo
SAM. 15h-16h

150 € / an

LUN. 18h45-20h30
SAM. 16h-18h



JEUX DE RAQUETTES



TENNIS DE TABLE JEUNES

130 € / an

Salle Beque
MER. 17h30-19h

ADULTES

160 € / an
Compétition

LUN. 19h-21h

Hervé Svoboda
Tél. 06 98 82 24 85

140 € / an
Loisir

MER. 19h-21h



BADMINTON ENFANTS-ADO

170 € / an

Salle Beque
MAR. 18h-20h

ADULTES

170 € / an

MAR. 20h-22h

JEU LIBRE

100 € / an

JEU. 20h-22h

Marie-Hélène Kornmann
Tél. 06 08 04 53 04



TENNIS (COURS) ENFANTS ADOS ADULTES

170 € / an Mini-tennis
210 € / an Perfectionnement
420 € / 2h30 semaine Mini-tennis

Plusieurs créneaux possibles en semaine ou le samedi, selon le niveau et l'âge

Janek Gangloff
Tél. 06 82 65 94 27

TENNIS (CLUB / COMPÉTITION)

Couple
Étudiant
Jeune

145 € / an
240 € / an
95 € / an
80 € / an

Horaire :
Contacter directement le Club



FOOTBALL

FOOT ENFANTS JEUNES (à partir de 5 ans)

100 € / an

MER. 9h-10h30 U6/7
MER. 13h30-15h U8
MER. 13h30-15h U9
VEN. 18h-19h U9
MER. 15h-16h30 U10
JEU. 17h-18h30 U10
MAR. 17h30-19h U11
MER. 10h30-12h U11
LUN. 18h-19h30 U12
MER. 16h30-18h30 U12
VEN. 18h30-20h U13

Christian Rassat
Tél. 06 63 76 03 95

Janine Saladonis
Tél. 06 24 93 05 30

ENTRAINEURS ENFANTS

René Orazem U12 Tél. 06 07 44 53 11
Frédéric Ouensanga U12 Tél. 06 11 03 52 22
Laurent Muia U11 Tél. 06 10 63 03 63
Tarek Difli U11 Tél. 06 82 21 19 45
Emmanuel Danielczyk U10 Tél. 06 15 57 01 74
Olivier Arrigucci U10 Tél. 06 68 99 47 34
Gregory Zawadzki U9 Tél. 06 61 48 49 67
Frédéric Laudicina U6/U7/U8 Tél. 06 19 54 48 62

FOOT ADULTES

2500 € / an

Michel PLUQUET
Tél. 07 86 52 74 39

Location stade maxi. 20 pers.

Fabien Rini
Tél. 06 64 71 89 14

Christophe Jourdan
Tél. 06 65 65 26 37

Cyril Plumail
Tél. 06 78 69 49 73

LUN. 19h30-22h

MAR. 19h30-22h

MER. 19h30-22h

JEU. 19h30-22h



DANSE



DANSE DE SALON

Colomar' Swing
Tél. 07 70 21 92 79

35 € / trim. **LUN.** 18h30-20h
Salle Bauma



DANSE CLASSIQUE

Christine Daniel
Tél. 06 12 15 84 81

65 € à 85 € / trim. 1 cours
100 € à 120 € / trim. 2 cours
MER. 9h-12h30
13h45-16h15
Salle Danse



DANSE BARRE À TERRE (Adultes)

DANSE JAZZ (Enfants)

Christine Daniel
Tél. 06 12 15 84 81

MAR. 10h-11h
Salle Danse
Plusieurs cours / Niveaux

MAR. 17h-20h15
Salle Danse
Plusieurs cours / Niveaux



ZUMBA (Enfants 7-8 ans)

ZUMBA Niv. Débutant

13-15 ans

Niv. avancé

Groupe Avancé

Corinne Gaubil Tél. 06 80 18 46 13

80 € / 1 cours par trim **JEU.** / Salle Danse
17h30-18h30

80 € / 1 cours par trim.
220 € / 1 cours par an
380 € / 2 cours par an
MAR. / Salle Danse
20h15-21h15
JEU. / Salle Danse
18h30-19h30
19h45-21h15
21h15-22h



DANSE

RAGGA

Enfants
Ados / Adultes
Laurence Levy
Tél. 06 83 31 61 31

60 € / trim. **VEN.** / Salle Danse
17h45-19h
18h50-19h45



HIP-HOP

Enfants 5-8 ans
Ados 9-12 ans
Ados 13-17 ans
Adultes
Terry Bastari
Tél. 06 46 07 01 50

80 € / trim. **MER.** / Salle Danse
16h30-17h30
17h30-18h30
18h30-19h30
19h30-20h45



MUSIQUE

GUITARE

Cours individuels
Matthijs Warnaar
Tél. 06 18 61 34 67

110 € / 150 € / trim. **LUN.** / Salle Musique
15h-20h30
SAM. / Salle Musique
8h30-18h



ORCHESTRE Cours collectifs

Cours individuels
Catherine Siccardi
Tél. 06 87 55 74 68

110 € / 150 € / trim. **SAM.** / Salle Musique
10h30-12h30



CHORALE (Adultes)

Agnès Valenti
Tél. 06 60 78 20 03

15 € / mois **MER.** 18h30-20h30
Salle des Arts



THÉÂTRE

THÉÂTRE

Aurélia Beraldo
Tél. 06 84 93 84 59

Enfants
Adultes
65 € / trim.

MAR. / Salle Bauma
17h30-18h45
19h-21h



ARTS & JEUX

MOSAÏQUE (Adultes)

MER. / Salle des Arts
13h30-18h30



ART FLORAL (Adultes)

Marie-Alice Hivet
Tél. 06 24 70 33 82

VEN. / Salle des Arts
9h30-13h
SAM. / Salle des Arts
9h-13h

SCRABBLE (Adultes)

Andrée Pallanca
Tél. 06 73 56 91 25

MAR. / Salle Cartes
14h-17h30



BRIDGE (Adultes)

Philippe Cerrutti
Tél. 06 70 58 75 71

Salle Cartes
MAR. 9h-12h
JEU. 18h30-23h
SAM. 14h-20h30



NIÇOIS (Adultes)

Jacky Gérin
Tél. 06 23 94 57 03

MER. / Salle Cartes
19h30-21h15



DOIGTS DE FÉES CCAS (Adultes)

Andrée Pallanca
Tél. 06 73 56 91 25

JEU. / Salle des Arts
13h30-16h45



À TITRE D'INFORMATION (HORS OMSL)

MAISON DES JEUNES

(Activités ados, séjours vacances...)

Clément Prost

Tél. 06 11 78 16 85

CENTRE DE LOISIRS

Corine Corbalan

Tél. 06 29 93 85 41

COC BOULISTE COLOMARS

Gilles Castiglia

Tél. 06 03 04 35 43

CÔTE D'AZUR TRIAL

Stéphane Braquet

Tél. 06 28 60 19 23

COLOM'ART

Michèle Delcroix

Tél. 04 93 37 92 84

COMITÉ DES FÊTES COLOMARS

Claire Versace

Tél. 06 63 51 38 81

COMITÉ DES FÊTES LA SIROLE

Guillaume Guttin

Tél. 06 24 37 51 70

LA FARSELA

Niçois et Tradition

Thierry Ciabati

Tél. 06 07 71 21 26

BIBLIOTHÈQUE

Claude Ghintran

Tél. 04 92 15 18 71

LES AINES DE COLOMARS

Lucienne Baldin

Tél. 04 93 08 20 09

ATELIER LYRIQUE

Albert Lance Lyric Company

Iris Ingram

Tél. 04 93 37 80 14

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

Gerard Bovas

Tél. 06 24 96 00 40

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

Denis Durieux

Tél. 04 93 37 90 28



Le samedi 15 septembre aura lieu le salon des associations, vous pourrez rencontrer les professeurs et animateurs.

RÈGLEMENT OMSL

Pour pratiquer une activité qui figure sur cette brochure sur le site du FORT CASAL vous devez adhérer à l'Office Municipal Sports et Loisirs de Colomars.

L'adhésion est de 20€ par foyer fiscal. Une carte nominative vous sera remise. Pour les anciens adhérents, il vous faut ramener votre carte elle sera estampillée 2019.

Il est conseillé de toujours accompagner son enfant sur le lieu de l'activité afin de s'assurer que le professeur est bien présent avant de le laisser seul à l'intérieur du Fort. L'association dégage toute responsabilité en cas de manquement à cette obligation. Toute dégradation des équipements constatée par les responsables ou par la vidéo surveillance fera l'objet de sanction et de plainte.

L'Office Municipal des Sports et Loisirs de COLOMARS est l'association chargée de gérer la majorité des activités pratiquées sur le site du Fort Casal.

L'objectif de ses dirigeants, tous des bénévoles, est de faciliter la pratique des disciplines proposées et organiser des manifestations artistiques, culturelles et sportives.

En étroite collaboration avec la municipalité de Colomars et les responsables de section, c'est un choix très varié qui est proposé à tous, des plus jeunes aux plus anciens.

Cette brochure a pour objet de faciliter vos choix en fonction de vos centres d'intérêts, de vos disponibilités.

Nous vous attendons nombreux. Bonne Rentrée !

La Présidente, Nelly GUTTIN



CAISSE D'ÉPARGNE
COTE D'AZUR

*Avec le concours de la mairie de Colomars
et de la Caisse d'Épargne*

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS ET LOISIRS

3, rue Étienne Curti - 06670 Colomars
Tél. 049229 13 16 - Port. 06 18 32 50 19
omsl.colomars@gmail.com
www.colomars.fr