



COLOMARS LA MANDA

Déjeuner



lun. 02/10

mar. 03/10

mer. 04/10

jeu. 05/10

ven. 06/10

MENU VEGETARIEN

Entrée

Salade verte vinaigrette

Entrée

Salade de tomates



Entrée

Carottes râpées

Entrée

Macédoine vinaigrette

Plat

Hachis parmentier



Plat

Tarte provençale
Riz au beurre



Plat

Saucisses de Strasbourg
Purée de pommes de terre au
lait



Plat

Filet de poisson à la provençale



Ebly au beurre



Plat de substitution

Brandade de morue

Plat de substitution

Filet de poisson sauce tomate



Plat de substitution

Sauté de veau marengo



Fromage

Camembert entier bio



Fromage

Emmental bio



Fromage

Carré frais bio



Fromage

Petite tome bio



Dessert

Abricots au sirop

Dessert

Petits suisses aromatisés

Dessert

Tarte aux pommes

Dessert

Fruit de saison bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Viande bovine Française



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Produit Local



: Fruits et légumes de saison



: Plat fait maison



: Pêche Durable



COLOMARS LA MANDA

Déjeuner



lun. 09/10

mar. 10/10

mer. 11/10

jeu. 12/10

ven. 13/10

Entrée

Salade feuilles de chêne et
croustons

Entrée

Terrine de campagne

Entrée

Velouté potiron châtaigne

Entrée

Betteraves vinaigrette

Plat

Cuisse de poulet rôti



Purée de pommes de terre au
lait



Plat

Rôti de porc aux pommes et
cidre



Duo de carottes



Plat

Chou farci au jus
Polenta crémeuse



Plat

Cassolette de la mer sauce
armoricaine



Riz au beurre



Plat de substitution

Cubes de poisson aux épices



Plat de substitution

Pané de blé

Plat de substitution

Omelette aux fines herbes

Plat de substitution

Escalope de dinde au jus



Fromage

Coulommiers entier bio



Fromage

Petit bleu bio



Fromage

Brie bio à la coupe



Fromage

Edam bio



Dessert

Crumble aux pommes

Dessert

Raisin

Dessert

Fondant au chocolat

Dessert

Crêpe au sucre

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Plat fait maison



: Pêche Durable



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Viandes de France



COLOMARS LA MANDA

Déjeuner



lun. 16/10

mar. 17/10

mer. 18/10

jeu. 19/10

ven. 20/10

MENU VEGETARIEN

Entrée

Oeuf dur mayonnaise

Entrée

Salade mixte vinaigrette

Entrée

Coupelle de pâté de volaille

Entrée

Salade de lentilles

Plat

Coquillettes à la napolitaine



Plat

Steak haché de veau
Pommes noisettes

Plat

Filet de poulet sauce barbecue



Plat

Filet de poisson pané et citron
Haricots verts persillés



Petits pois à la française



Ebly pilaf



Plat de substitution

Filet de poisson pané et citron

Plat de substitution

Omelette aux champignons

Plat de substitution

Paleron braisé



Fromage

Yaourt nature bio



Fromage

Camembert entier bio



Fromage

Edam bio



Fromage

Emmental bio



Dessert

Fruit de saison bio



Dessert

Compote de poire

Dessert

Gâteau anniversaire

Dessert

Fruit de saison bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Plat fait maison



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Produit Local



: Fruits et légumes de saison